

Cursus de formation

Être Femme et Devenir Mère au fil des générations

Libération des Mémoires familiales & transgénérationnelles du Féminin et du Maternel



janvier / mai 2026



Cursus de formation en distanciel Être Femme et Devenir Mère au fil des générations

<u>Lieu & Modalités</u>	<u>Effectif</u>	<u>Tarif 2026</u>
100% en distanciel synchrone sur Zoom	6 à 10 personnes	140€ / jour 1960,00€

Dates 2026

- **Session 1 – Psychogénéalogie autour du Féminin et du Devenir-Mère**

3 X 2 jours : 19-20 janvier 2026 + 16-17 février 2026 + 16-17 mars 2026

- **Session 2 – Le photolangage transgénérationnel**

3 jours : 13-14 mars 2026 + 28 mars 2026

- **Session 3 : L'Ecriture thérapeutique et symbolique transgénérationnelle**

5 jours : 11-12 mai 2026 + 26 mai 2026 + 9 juin 2026 + 23 juin 2026

Public

des **professionnels.les de l'accompagnement et de la relation d'aide psycho-émotionnelle** (psychopraticiens, psychologues, thérapeutes, sophrologues, coachs)
– des **professionnels.les de la périnatalité** (sages-femmes, doula, accompagnantes périnatales) ...
qui désirent acquérir une approche complémentaire, systémique et familiale pour accompagner les problématiques du Féminin et du Maternel dans leur pratique.

Modalités

- 100% **distantiel** sur Zoom
- apports théoriques en psychogénéalogie / exemples cliniques / travail individuel entre les sessions / ateliers de regroupement pour partage et analyse

Objectifs

- Maîtriser les bases de la psychogénéalogie appliquée
- Comprendre les mécanismes des transmissions conscientes et inconscientes transgénérationnelles dans les problématiques du Féminin et du Maternel
- Concevoir le lien entre les traumas de l'Arbre et les problématiques présentes
- Construire et analyser un génosociogramme
- Maîtriser l'utilisation du photolangage transgénérationnel en tant qu'outil d'émergence de l'inconscient familial
- Maîtriser des techniques d'écriture thérapeutique transgénérationnelle en tant qu'outil de libération et d'intégration des mémoires familiales et transgénérationnelles

Programme Session 1 – Psychogénéalogie autour du Féminin et du Devenir-Mère

1. L'histoire familiale et transgénérationnelle vue par la psychogénéalogie

- Les origines de la psychogénéalogie
- La notion de Projet-Sens
- La transmission traumatique de l'Arbre
- Les Fantômes familiaux et cryptes transgénérationnelles en psychanalyse transgénérationnelle
- Les prénoms et leurs missions associées
- Les places dans la fratrie et les rangs de naissance
- Les Horloges internes de l'Arbre : dates et âges anniversaires
- Les loyautés familiales et transgénérationnelles
- La notion de mythe familial
- La clinique du Deuil : deuils gelés, processus inachevés, enfants de remplacement
- Les secrets (filiation, abandon, abus) et leur transmission
- Génogrammes et génosociogrammes
- Consignes de réalisation de votre génosociogramme

2. Les transmissions du Féminin

- Le Féminin à travers les âges
- Transmissions familiales et transgénérationnelles autour de l'identité féminine
- L'héritage du Féminin blessé
- Les empêchements d'une sexualité féminine épanouie
- Rencontre amoureuse et mémoires transgénérationnelles
- Le poids du passé dans l'Histoire des Couples de l'Arbre

3 . Les transmissions du Maternel

- L'archétype maternel familial inconscient
- Les troubles de la fertilité et de la fécondité : difficultés de conception sous le regard du transgénérationnel
- Les problématiques corporelles et émotionnelles de la grossesse et du post-partum, expression des traumas familiaux et transgénérationnels
- Le poids des traumas maternels passés dans les accouchements traumatiques
- La répétition des difficultés de lien mère-enfant au fil des générations

Programme Session 2 – Le photolangage transgénérationnel

- Archétypes et Symboles et Images
- les archétypes du Féminin et leurs symboles
- les archétypes du Maternel et leurs symboles
- Divers types de photolangage (cartes imagées, Dixit, photographies)
- Le photolangage au service de l’élaboration d’une problématique transgénérationnelle
- Le photolangage au service du génogramme
- Analyse de génogrammes imagés
- Consignes pour le travail personnel attendu pour l’atelier final

Dernière journée : atelier de regroupement

Partages et analyses autour d'un travail personnel effectué dans l'entre-deux

Programme Session 3 – L'Ecriture thérapeutique et symbolique transgénérationnelle

- Les différents cadres d’écriture
- Les liens entre Emotions et Ecriture
- Le rôle et le pouvoir thérapeutiques des mots écrits / parlés
- Les actes écrits symboliques rédigés par le thérapeute : cadre d’écriture, objectifs dans le processus thérapeutique, modalités d’exécution et de ritualisation
- Les lettres symboliques du consultant : contextes d’utilisation (lettre aux défunts / lettres aux vivants), encadrement et consignes données au consultant, modalités d’exécution pour la rédaction et la lecture, utilisation en séance
- Les récits transgénérationnels du consultant : contextes et exemples d’utilisation (naissances, deuils, traumas, place des femmes, etc), guider les récits en personnalisant les consignes d’écriture, récits à propos d’un personnage connu ou inconnu de l’Arbre, entre imaginaire et réalité : la contextualisation des récits transgénérationnels, leur utilisation en séance
- Consignes pour la réalisation du travail personnel pour l’atelier final

Deux derniers jours : ateliers de regroupement

- Partages et analyses autour d'un travail d’écriture personnel effectué dans l'entre-deux
- Apprentissage des retours possibles sur les textes partagés
- Liens entre Photolangage transgénérationnel et Ecriture thérapeutique transgénérationnelle
- Les écrits thérapeutiques au service des rituels manquants de l’Arbre