

Formation

# Écriture thérapeutique et symbolique transgénérationnelle

## Outil d'aide à l'intégration des mémoires familiales et transgénérationnelles



mai 2026



## Formation en distanciel

### Ecriture thérapeutique et symbolique transgénérationnelle

#### Lieu & Modalités

100% en **distanciel**  
synchrone sur Zoom

#### Effectif

6 à 10 personnes

#### Tarif 2026

150€ / jour  
**750,00€€**

#### Dates 2026

#### **L'Ecriture thérapeutique et symbolique transgénérationnelle**

5 jours : 11-12 mai 2026 + 26 mai 2026 + 9 juin 2026 + 23 juin 2026

#### Public

- des **professionnels.les de l'accompagnement et de la relation d'aide psycho-émotionnelle** (psychopraticiens, psychologues, thérapeutes, sophrologues, coachs)
- psychogénéalogistes, analystes transgénérationnels
- des **professionnels.les de la périnatalité** (sages- femmes, doulas, accompagnantes périnatales) ...

**qui désirent acquérir un outil d'aide à l'émergence de l'incosncient familial et transgénérationnel dans les problématiques d'accompagnement du Féminin et de la périnatalité**

#### Modalités

- 100% **distanciel** sur Zoom
- apports théoriques en psychogénéalogie / exemples cliniques / travail individuel entre les sessions / ateliers de regroupement pour partage et analyse

#### Prérequis

- avoir suivi la formation "Être Femme et Devenir Mère au fil des générations"
- OU être déjà formé en psychogénéalogie ou analyse transgénérationnelle (prendre contact)

#### Objectifs

- Maîtriser les différentes techniques d'écriture thérapeutique : acte écrit symbolique, lettre symbolique, récit transgénérationnel
- Appréhender les contextes d'utilisation et de proposition de ces différentes approches
- Être en capacité d'exploiter les écrits d'une consultante

## Programme - L'Ecriture thérapeutique et symbolique transgénérationnelle

- Les différents cadres d'écriture
- Les liens entre Emotions et Ecriture
- Le rôle et le pouvoir thérapeutiques des mots écrits / parlés
- Les actes écrits symboliques rédigés par le thérapeute : cadre d'écriture, objectifs dans le processus thérapeutique, modalités d'exécution et de ritualisation
- Les lettres symboliques du consultant : contextes d'utilisation (lettre aux défunts / lettres aux vivants), encadrement et consignes données au consultant, modalités d'exécution pour la rédaction et la lecture, utilisation en séance
- Les récits transgénérationnels du consultant : contextes et exemples d'utilisation (naissances, deuils, traumatismes, place des femmes, etc), guider les récits en personnalisant les consignes d'écriture, récits à propos d'un personnage connu ou inconnu de l'Arbre, entre imaginaire et réalité : la contextualisation des récits transgénérationnels, leur utilisation en séance
- Consignes pour la réalisation du travail personnel pour l'atelier final

Deux derniers jours : ateliers de regroupement

- Partages et analyses autour d'un travail d'écriture personnel effectué dans l'entre-deux
- Apprentissage des retours possibles sur les textes partagés
- Liens entre Photolangage transgénérationnel et Ecriture thérapeutique transgénérationnelle
- Les écrits thérapeutiques au service des rituels manquants de l'Arbre