

Cursus de formation

Libération des Empreintes Emotionnelles de la vie prénatale et de la naissance

Hypno-méditations régressives



septembre – novembre 2026



Formation en distanciel

Libération des Empreintes Emotionnelles de la vie prénatale et de la naissance

Lieu & Modalités

100% en **distanciel**
synchrone sur Zoom

Effectif

6 à 10 personnes

Tarif 2026

140€ / jour
1400,00€

Dates 2026

- **Session 1 : Empreintes Emotionnelles de la vie prénatale –**
12-13 septembre 2026 + 26-27 septembre 2026
- **Session 2 : Empreintes Emotionnelles de la naissance –**
10 au 12 octobre 2026
- **Session 3 : Hypno-méditations régressives de libération des E.E –**
14 au 16 novembre 2026

Public

- les **professionnels.les de l'accompagnement et de la relation d'aide psycho-émotionnelle** (psychopraticiens, psychologues, thérapeutes, sophrologues, coachs)
 - les **professionnels.les de la périnatalité** (sages- femmes, doulas, accompagnantes périnatales) ...
- qui souhaitent compléter et enrichir leurs pratiques d'accompagnement avec une approche psycho-émotionnelle des empreintes émotionnelles personnelles précoces**

Modalités

- 100% **distanciel** sur Zoom
- apports théoriques / exemples cliniques / travail individuel entre les sessions / expérimentiels en binômes

Objectifs

- Intégrer les principales empreintes émotionnelles de la vie prénatale et de la naissance, et leurs conséquences psycho-émotionnelles dans la vie de l'adulte et dans le Devenir-Mère
- Développer une écoute dissociée des problématiques amenées en séance par les adultes dans des temps de passage de leur vie/ des femmes en parcours de maternité, en lien avec la réactivation de leurs empreintes émotionnelles de gestation et de naissance
- Construire, personnaliser et guider des hypno-méditations régressives de libération et intégration des Empreintes Emotionnelles de la vie prénatale et de la naissance

1. Vécu maternel versus vécu foetal

- L'intérêt pour la vie intra-utérine
- Empreinte émotionnelle, croyance limitante et stratégie précoce
- Le 2 en 1 émotionnel de la grossesse
- Les manifestations de nos parts inconscientes blessées : la notion de parts-gigognes
- Les boucles de réactivation dans la vie de l'adulte

2. Empreinte de non-désir de grossesse

- Conflit conscient-inconscient maternel sous-jacent au non-désir de grossesse
- Les liens avec l'Histoire Familiale transgénérationnelle
- Réflexion sur la place pour le non-désir conscient à l'ère de la contraception
- Les conséquences psycho-émotionnelles et la mémorisation corporelle de bébé in utero
- Les manifestations et les problématiques courantes chez l'adulte issu d'une grossesse non-désirée
- Les échecs de tentative d'avortement du passé

3. Empreinte de préférence de sexe

- Conflit conscient-inconscient sous-jacent à une préférence de sexe portée sur l'enfant à naître
- Les liens avec l'Histoire Familiale transgénérationnelle
- Les conséquences psycho-émotionnelles et la mémorisation corporelle de bébé in utero
- Les manifestations et les problématiques courantes chez l'adulte né dans le contexte d'une préférence de sexe
- Les réactivations de cette empreinte dans les grossesses

4. Empreintes prénatales en lien avec des deuils

- Conflit conscient-inconscient dans les Interruptions de Grossesse
- Les gestations qui suivent les ING / IMG / IVG
- Les deuils en étant enceinte : impacts sur le vécu foetal de bébé
- Les manifestations et les problématiques courantes chez l'adulte dont la gestation est marquée par un vécu maternel de deuil

5. Empreinte de deuil gémellaire

- Deuil d'une gémellité connue et avérée
- La notion de 'jumeau perdu' en sophro-analyse
- Les conséquences psycho-émotionnelles et la mémorisation corporelle de bébé in utero en cas de deuil d'un jumeau in utero
- Les principaux signes d'un deuil gémellaire inconscient chez l'adulte
- Les différentes croyances et stratégies émotionnelles liées à cette empreinte

Qu'est-ce que Naître ?

- Le continuum de la vie intra-utérine
- Le vécu émotionnel d'un accouchement : quelle réalité psychique maternelle ?
- Les ficelles transgénérationnelles dans les accouchements / dans les naissances
- Accompagner les empreintes de naissance des bébés ou des adultes : quelles différences ?
- Les culpabilités maternelles dans les vécus d'accouchement
- Les réactivations des empreintes de naissance pour la femme qui accouche
- La naissance, temps de passage, temps de défusion
- Les étapes de la naissance et de toute renaissance
- La signification neurophysiologique de la naissance vs la signification spirituelle de la naissance
- Les 7 principales étapes de la naissance et de toute renaissance

Les principales empreintes émotionnelles de la Naissance

- L'inconscient maternel dans les mises au monde les naissances instrumentalisées (ventouses, forceps, etc)
- Le vécu émotionnel d'un accouchement : quelle réalité psychique maternelle ?
- Les naissances prématurées
- Les séparations maman-bébé à la naissance
- Les naissances rapides ou très longues
- Les naissances déclenchées avant ou après terme
- La naissance, temps de passage, temps de défusion
- Les naissances par césarienne
- Les naissances en siège
- Les circulaires du cordon

Les principales étapes de naissance et de toute renaissance redécodées

- La décision de partir et la mise en action
- L'engagement vers l'Inconnu
- La peur de changer de Monde
- L'acceptation de la défusion pour grandir

Les clés de libération pour les cas les plus fréquemment rencontrés

- Aider les femmes après un accouchement difficile
- Aider les femmes enceintes avant la naissance de bébé
- Aider chacun.e dans des crises de passage réactivantes émotionnellement

Les hypno-méditations régressives de la gestation

- Principe de base pour ce travail en hypno-méditation régressive
- Les contre-indications en lien avec les grossesses
- Exemple complexe de réactivation d’empreintes prénatales dans une grossesse : étude, débats, propositions mises en place
- Reprogrammation émotionnelle des empreintes de la vie prénatale : préambule de cadrage en séance, construction des temps de la méditation régressive, la symbolique utilisée en état modifié de conscience, les adaptations et personnalisations nécessaires au cas par cas
- Exemples d’hypno-méditation pour la préférence de sexe, le non-désir de grossesse, la tentative d’avortement, les situations de deuil vécues par la mère juste avant ou pendant la grossesse, le deuil gémellaire et autres cas divers : mises en situation en binômes, construction et adaptation des méditations, les vivre/les guider

Les hypno-méditations régressives de la naissance

- Principe de base pour ce travail en hypno-méditation régressive
- Les contre-indications en lien avec les grossesses
- Les hypno-méditations régressives de reprogrammation émotionnelle des empreintes de la naissance : préambule de cadrage en séance, construction des temps de la méditation, la symbolique utilisée en état modifié de conscience, les adaptations et personnalisations nécessaires au cas par cas
- Exemples d’hypno-méditation pour les naissances par césarienne, les naissances prématurées, les séparations maman-bébé, et autres cas divers : mises en situation en binômes, construction et adaptation des méditations, les vivre/les guider