



Empreintes Emotionnelles de la naissance



Empreintes Emotionnelles
de la vie prénatale
& de la naissance

CONTENU DÉTAILLÉ

Chaque point théorique sera illustré par des cas pratiques issus de la clinique de la formatrice ainsi que des résonances dans l'histoire des stagiaires.

1. QU'EST-CE QU'UNE NAISSANCE ?

- continuum de la vie intra-utérine
- le vécu émotionnel d'un accouchement : quelle réalité psychique maternelle ?
- les ficelles transgénérationnelles dans les accouchements / dans les naissances
- les différentes séances : avec les bébés et avec les adultes ; quelles différences ?
- les vécus d'accouchement et les culpabilités des mères
- Le jeu des réactivations des empreintes de naissance de la femme qui accouche
- La naissance, temps de passage, temps de défusion
- -Les étapes de la naissance et de toute renaissance
- la signification neurophysiologique de la naissance vs la signification spirituelle de la naissance
- les étapes de la naissance

2. LE TRAUMA DE LA NAISSANCE

- notion de trauma et de traumatisme
- le fonctionnement cérébral face au stress

CONTENU DÉTAILLÉ

3. LES PRINCIPALES EMPREINTES ÉMOTIONNELLES DE LA NAISSANCE

- l'inconscient maternel dans les mises au monde
- les naissances instrumentalisées (ventouses, forceps, etc)
- les naissances prématurées
- les séparations maman-bébé à la naissance
- naissances rapides ou très longues
- les naissances déclenchées avant ou après terme
- les naissances par césarienne
- les naissances en siège
- les circulaires du cordon
- les naissances post-terme

4. LES PRINCIPALES EMPREINTES ÉMOTIONNELLES DE LA NAISSANCE

- l'inconscient maternel dans les mises au monde
- les naissances instrumentalisées (ventouses, forceps, etc)
- les naissances prématurées
- les séparations maman-bébé à la naissance
- naissances rapides ou très longues
- les naissances déclenchées avant ou après terme
- les naissances par césarienne
- les naissances en siège
- les circulaires du cordon
- les naissances post-terme
- pour chaque empreinte : le vécu maternel versus le vécu du bébé, et les défis majeurs dans les stratégies engrammées par le bébé à sa naissance

CONTENU DÉTAILLÉ

5. LES PRINCIPALES ÉTAPES DE LA NAISSANCE REDÉCODÉES

- la décision de partir et la mise en action
- l'engagement vers l'Inconnu
- La peur de changer
- accepter la défusion et grandir

6. LES CLÉS VERS LA LIBÉRATION

- les renaissances de l'âge adulte
- les 3D des parcours de maternité
- les clés pour les femmes enceintes

7. BILAN DE CADRAGE : LES CAS LES PLUS FRÉQUENTS

- les mères après un accouchement difficile
- les femmes avant la naissance de leur bébé
- les temps de passages des adultes hors-périnatalité