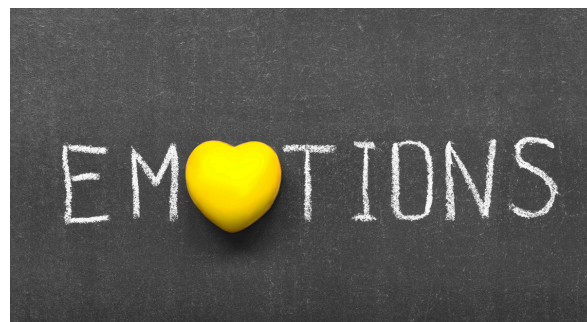
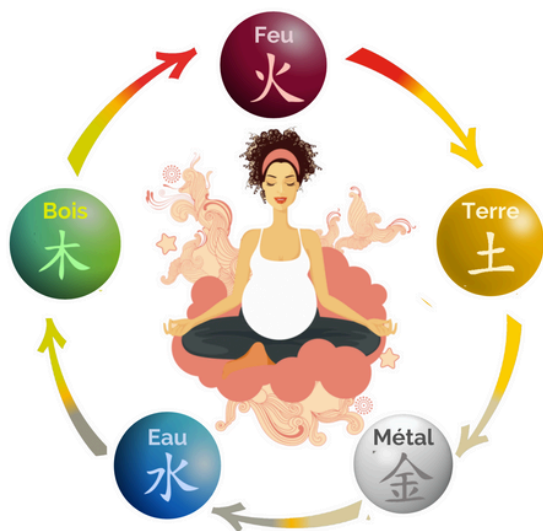


Emergence - formations



- distanciel -



Le langage émotionnel du corps
pendant la grossesse
en Energétique chinoise

CONTENU DÉTAILLÉ

Chaque point théorique sera illustré par des cas pratiques issus de la clinique de la formatrice ainsi que des résonances dans l'histoire des stagiaires.

1. PRÉSENTATION DE L'ENERGETIQUE CHINOISE

- Le Qi, Energie de Vie
- ses polarités Yin et Yang
- L'Energétique dans la Grossesse ; accueillir la puissance du Yin dans une grossesse
- Les 5 Mouvements (Eléments) : Eau, Bois, Feu, Terre, Métal
- Les relations d'engendrement et de tempérance
- applications à la grossesse

2. LES FAMILLES ÉMOTIONNELLES DES 5 ÉLÉMENTS

- Les liens Eléments / Emotions
- Le Bois et la Colère ; application à la grossesse ; les voies d'apaisement de l'Energie Bois ; les somatisations en lien avec Bois pendant la grossesse ; les contextes de déséquilibre de Bois en périnatalité
- Le Feu et la Joie ; application à la grossesse ; les voies d'apaisement de l'Energie Feu ; les somatisations en lien avec Feu pendant la grossesse ; les contextes de déséquilibre de Feu en périnatalité
- La Terre et l'Inquiétude ; application à la grossesse ; les voies d'apaisement de l'Energie Terre ; les somatisations en lien avec Terre pendant la grossesse ; les contextes de déséquilibre de Terre en périnatalité

CONTENU DÉTAILLÉ

- Le Métal et la Tristesse ; application à la grossesse ; les voies d'apaisement de l'Energie Métal ; les somatisations en lien avec Métal pendant la grossesse ; les contextes de déséquilibre de Métal en périnatalité
- L'Eau et les Peurs ; application à la grossesse ; les voies d'apaisement de l'Energie Eau ; les somatisations en lien avec Eau pendant la grossesse ; les contextes de déséquilibre de Eau en périnatalité
- Les dix mois lunaires et leurs applications

3 . DÉCODAGE DES PRINCIPAUX MAUX DE LA GROSSESSE

Pour chaque exemple, le lien entre déséquilibre énergétique et émotions sera mis en avant

- Nausées et vomissements
- Remontées gastriques
- Canal carpien
- Jambes lourdes et oedèmes
- Sciatique et cruralgie
- Douleurs dorsales / douleurs lombaires
- Contractions utérines prématurées
- Constipation
- Essoufflements et rhumes
- Diastasis
- Précautions dans les grilles de lecture et leur application

CONTENU DÉTAILLÉ

4 . LES MÉMOIRES ÉMOTIONNELLES ET LES DÉSÉQUILIBRES ÉNERGÉTIQUES

- les liens avec les mémoires transgénérationnelles du Devenir-Mère
- les liens avec les mémoires émotionnelles de la vie prénatale et de la naissance