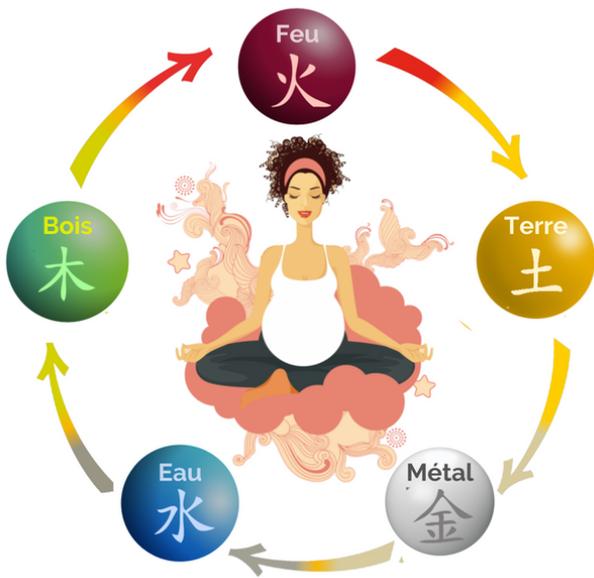


Le Langage Emotionnel du corps en Energétique chinoise - distanciel -



VOTRE FORMATRICE



Peggy OTTINGER

Praticienne certifiée en Toucher-Massage et créatrice du Toucher-Massage Emotionnel Périnatal. Psychogénéalogiste et réflexo-analyste formée aux Empreintes Emotionnelles de la Vie Prénatale et de la Naissance, certifiée en hypnose prénatale et formée en hypnose régressive spirituelle

CONTENU DÉTAILLÉ

JOUR 1

Matin 1

- présentation des participantes, de la formatrice et de la formation
- présentation des objectifs de la formation, des attendus de compétences et des évaluations + certification finale
- règles de conduite dans le groupe, éthique, bienveillance et confidentialité
- Le Qi, Energie de Vie - ses polarités Yin et Yang
- L'Energétique dans la Grossesse ; accueillir la puissance du Yin dans une grossesse
- Les 5 Mouvements (Eléments) : Eau, Bois, Feu, Terre, Métal

Après-midi 1

- les relations d'Engendrement et de tempérance entre les 5 Elements ; la notion d'équilibre ou de déséquilibre énergétique
- Les méridiens des 5 Mouvements, Organes et Viscères
- les liens entre Eléments et Emotions

- clôture de la journée

CONTENU DÉTAILLÉ

JOUR 2

Matin 2

- météo intérieure et tour de table
- debriefing sur la journée 1 : questions/réponses
- les déséquilibres émotionnels et énergétiques de Bois et de Feu et Terre = quelles somatisations ? quelle place donner à la compréhension des manifestations corporelles et/ou émotionnelles dans l'accompagnement des grossesses ? quelles questions poser pour permettre les prises de conscience du lien corps-émotions ?
émotions ?

Après-midi 2

- les déséquilibres émotionnels et énergétiques de Métal et Eau = quelles somatisations ? quelle place donner à la compréhension des manifestations corporelles et/ou émotionnelles dans l'accompagnement des grossesses ? quelles questions poser pour permettre les prises de conscience du lien corps-émotions ?
- Les 10 mois lunaires de la grossesse :
 - correspondances des déroulés de semaines de grossesse
 - le parcours des 5 Eléments en une grossesse
 - la particularité de l'Elément Eau en fin de grossesse, ses conséquences émotionnelles
- clôture de la journée

CONTENU DÉTAILLÉ

JOUR 3

Matin 3

- météo intérieure
- debriefing sur la journée 2 : questions/réponses
- Les 10 mois lunaires de la grossesse (suite) :
 - la particularité de l'Élément Terre dans la grossesse, ses conséquences émotionnelles
- cas pratiques de réflexion pour une lecture qui met en lien somatisations, émotions et déséquilibres énergétiques :
 - nausées et vomissements
 - remontées gastriques
 - syndrome du canal carpien/circulation lymphatique haut du corps
 - jambes lourdes et circulation lymphatique du bas du corps

Après midi 3

- sciatiques et cruralgies
- douleurs lombaires, douleurs dorsales
- contractions utérines
- constipations
- essoufflements, rhumes
- diastasis
- Le lien entre déséquilibres énergétiques et transmissions dans l'Arbre : transmissions émotionnelles et somatisations de grossesse
- Le lien entre déséquilibres énergétiques et Empreintes émotionnelles de la Vie prénatale et de la Naissance : mémoires émotionnelles et somatisations de grossesse
- clôture de la journée et de la formation : tour de table / questionnaires de satisfaction à chaud